

# Käytetään vettä viisaasti – lauluja ja leikkejä

Näin vesi kiertää -liikuntaleikki

Ohjaaja kertoo lapsille omin sanoin tarinaa näyttäen samalla lapsille mallia itsekin liikkuen. Lapset ovat tarinassa pieniä vesipisaroita. Tarina voi mennä vaikka näin:

”Olipa kerran kauan sitten suuri meri. Se muodostui miljoonista pienistä vesipisaroista, joita te lapset nyt leikisti olette. Mitenköhän ne vesipisarot siellä meressä liikkuvat? Välillä merellä oli rauhallista ja tyyntä ja vesipisarot ajelehtivat rauhallisesti liplattaen vedessä. Kävelläänpä yhdessä rauhallisesti ja väistellään toisia vesipisaroita.

Eräänä päivänä merellä puhkesi myrsky ja vesipisarot liikkuvat nopeammin (ohjaaja lähtee juoksemaan) niin että aallot ihan löivät rantaan. Jos on tarpeeksi tilaa, myös kädet voidaan ottaa viuhmaan myrskyn ja aaltojen merkiksi. Onneksi myrskyn jälkeen tulee aina poutasää ja niin meri tyyntyi jälleen. (Siirrytään taas kävelemään.)

Aurinko lämmitti veden pintaa ja pisarat rupesivat höyrystymään, muuttuivat kevyeksi vesihöyryksi ja leijailivat taivaalle. (Ohjaaja lähtee kepeästi kädet levällään näyttämään leijailevaa liikettä.) Vesihöyrynä oli hyvät näköalat alas maahan. (Laitetaan kädet silmille ja tähystetään alas.) Ohjaaja voi kysellä mitä lapset näkevät. Näkeekö joku ihmisiä, kasveja, rakennuksia...?

Vesihöyryä rupesi kertymään taivaalle isoksi pilveksi asti. (Ohjaaja ja lapset kerääntyvät sumppuun.) Vesihöyrystä kertyi yhdessä taas vesipisaroita (ohjaaja pyytää lasta etsimään itselleen parin) ja painavat vesipisarot muuttivat vesisateeksi, joka satoi alas maahan. (Parin kanssa juostaan yhdessä leikisti maahan.) Osa pisaroista satoi virkistäväksi vedeksi kasveille, eläimille ja ihmisille, osa puroihin ja järviin ja osa takaisin mereen. Voit miettiä mihin sinä haluat vesipisarana mennä. Haluatko kertoa meille muillekin mihin menit päädyttyäsi taivaalta vesisateena maahan?

Tämän jälkeen lapset voivat hetkeksi mennä lepäämään maahan rentoutumaan tai ulkoleikissä pysähtyä paikoilleen silmät kiinni kuuntelemaan.

Menipä vesipisara, minne vaan, ennen pitkää se päättyi taas vesihöyrynä taivaalle. Maapallon vesi on kiertänyt täällä hyvin pitkään ja me juomme samaa vettä, jota jo dinosaurukset aikanaan joivat. Vesi vaihtaa välillä olomuotoa nestemäisestä vedestä kaasumaiseksi vesihöyryksi tai kiinteäksi lumeksi ja jääksi. Välillä vesi on kasvien, ihmisten tai eläinten sisällä, välillä taivaalla, välillä maan alla tai maan päällä lumena, vetenä ja jäänä. Tänään kun ruokaillessa maistelet vettä, niin mieti hetki missä kaikkialla juomasi vesipisarot ovatkaan reissanneet ja kuinka mukavaa on juoda puhdasta vettä!”



## Vesituhlahiippa

Sateisen sään ulkoleikiksi sopii vesituhlahiippa. Yksi leikkijöistä on vesituhlari, jota muut juoksevat karkuun. Turvassa leikkijät ovat leikkialueen niissä paikoissa, joista löytyy vettä tai vettä symbolisoiva merkki. Kun vesituhlari saa leikkijän kiinni, tulee tästäkin vesituhlari, eli vesituhlareiden määrä kasvaa leikin jatkuessa. Vesituhlarit eivät saa tulla turvapaikkana olevien vesilätäköiden luokse vaan juoksevat näiden välisellä alueella. Leikin loppua voi vaikeuttaa siten, että viimeinen leikkijä pelastuu vesituhlariksi muuttumiselta, jos hän tietää jonkun vedensäästökeinin. Muuten hänestä tulee seuraavan kierroksen ensimmäinen vesituhlari.

(Lähde: Kiuru ja koppakuoriainen)

## Älä valuta -laulu

(Lauletaan englantilaisen lastenlaulun Majjal oli karitsa -sävelellä)

Kun sä vettä säästelet, säästelet, säästelet, kun sä vettä säästelet, älä valuta.  
Käytä hammasmukia, mukia, mukia, käytä hammasmukia, älä valuta.  
Korjaa hanat vuotavat, vuotavat, vuotavat, korjaa hanat vuotavat, älä valuta.  
Sulje hana heti kun, heti kun, heti kun, sulje hana heti kun, käytön lopetat. (Keksikää itse lisää säkeistöjä.)

(Lähde: Lasten maapalloretki)

