

Vahvoja kuin karhut



Kaarlo Karhun vahvuus- ja kehutehtävät

1. Virittäytyminen aiheeseen:

Pohditaan yhdessä lapsiryhmän jokaisen lapsen ”supertaitoja” eli lasten vahvuuksia. Mitkä vahvuudet ovat kestävän arjen kannalta tärkeitä? Jokainen lapsista on jossakin taitava. Kun koko ryhmän vahvuudet saadaan käyttöön muodostuu varsinainen supersankarijoukko, joka voi edistää myös kestävää tulevaisuutta. Kaikki voivat hyödyntää vahvuuksiaan ja opetella niitä taitoja, jotka vaativat vielä harjoitusta.

2. Askarrellaan omat vahvuustassut

Tarvitsette: Paperia, sormivärejä.

Jokaisen lapsen käsi maalataan ja painetaan paperille.

Kerätään yhteisissä kokoontumisissa vuorotellen jokaiselle lapselle (ja aikuisellekin) yhdessä pohtien vahvuustassun jokaiselle sormelle yksi ominaisuus tai asia, jossa lapsi on hyvä ja taitava. Liitetään vahvuudet erityisesti kestävään arkeen, myös sosiaalinen kestävyys on tärkeä osa sitä. Lisäksi voidaan kehua kaveria mukavista teoista yleisemminkin ja kirjata nekin ylös. Näistä vahvuuksista voidaan poimia jokaiselle lapselle oma supervoima myös tulevaan diplomiin. Ohjeet ja tulostettava pohja diplomeihin löytyy Juhlitaan -sivulta.

3. Karhuntutustu hieronta

Lopuksi voidaan tehdä karhuntutustu hierontaa. Karhuntutustu hieronnassa lapsi makaa vatsallaan patjalla ja hänen ympärillensä valitaan esimerkiksi neljä karhuntutustu, jotka kevyesti painelevat kämmenillä patjalla olevaa lasta. Lasten kädet tuntuvat hellältä karhuntutustu hieronnalta. Laitetaan taustalle soimaan rauhallista musiikkia.

www.kierratyskeskus.fi/palloassat

